



Astrid Buscher ©Ludwig Artzt GmbH / Gela Allmann ©Helge Röske



fit4future – eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

EINLADUNG FÜR FAMILIEN: fit4future Kids-Online-Seminar **Raus aus dem Frust!** **Mit der Superkraft „Wahrnehmung“ besser lernen.**

Liebe Eltern,

unkonzentriert und zappelig, keine Struktur bei den Hausaufgaben und trotz Lernen nur eine 4 in Deutsch. Kinder, für die Lernen eine Herausforderung ist, müssen viel Anstrengung und Frust aushalten.

Das muss nicht sein! Wie auch Ihr Kind besser lernt, erfahren Sie in unserem nächsten Online-Seminar. Astrid Buscher, Sportökonomin und Leiterin des Instituts für systemisches Lernen, weiß, dass drei Faktoren ausschlaggebend sind, damit Kinder ihre Superkraft „Wahrnehmung“ aktivieren „Frühzeitig erkennen, richtig fördern und Freiräume zum eigenständigen Entdecken schaffen.“ Gemeinsam mit Gela Allmann (fit4future-Botschafterin, Sportwissenschaftlerin und Mentaltrainerin) zeigt sie, wie Eltern als Vorbilder eine große Rolle spielen und wie Sie diese Ansätze in Ihren Familienalltag integrieren.

Ein kleiner Einblick: Nach dem Seminar ...

- ... wissen Sie, wie Sie **Lernschwierigkeiten** rechtzeitig **erkennen** und was dahintersteckt.
- ... kennen Sie **Strategien**, um **Schulstress zu minimieren** und das Lernen zu Hause effektiver zu machen.
- ... können Sie mit **einfachen Wahrnehmungsübungen** die Konzentration Ihres Kindes trainieren.

Holen Sie sich **alltagstaugliche Tipps von unseren Expertinnen, die selbst Mütter sind** und diese Schwierigkeiten kennen. **Für mehr Lernerfolg und ein besseres Selbstwertgefühl Ihres Kindes!** Stellen Sie gern Fragen oder tauschen Sie sich im Chat mit anderen Teilnehmenden aus.

Datum: Dienstag, 03.06.2025
17.30-19.00 Uhr
Ort: Online – Microsoft Teams



Bitte melden Sie sich für die Teilnahme über diesen Link oder den QR-Code an.

Laden Sie auch andere Eltern ein – das Seminar ist für alle Interessierten öffentlich zugänglich. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Dr. Florian Kreuzpointner
Programmleitung fit4future