### **RTHC**

# ERLEBNISTAG

29. April 2023

12 - 17 Uhr



**Tennis** 



**X** Rudern



Hockey



**Fitness** 



**Bubble Soccer** 



Rallye



#### **SPORT, SPIEL & SPASS**

## **PROGRAMM**

Ihr habt Lust Tennis, Hockey oder auch Rudern kennenzulernen und möchtet die Sportarten ausprobieren? Ihr wollt Bubble Soccer testen, auf der Hüpfburg springen und an einer Rallye teilnehmen?

Am Samstag, den 29. April, sind alle Interessierten auf unserer Sportanlage am Kurtekotten herzlich willkommen.

Für die Verpflegung ist durch unsere Clubgastronomie "Donna Teresa" gesorgt.

Bonusaktion: Wer am Sport- und Familientag eine Mitgliedschaft abschließt, erhält vergünstigte Konditionen.





Ergometer-Wettbewerb Wander- und Rennboot vor Ort Treffen unserer Spitzensportler



#### **TENNIS:**

Zeit	Event
12.00 - 13.00 Uhr	Demo-Tennistraining
ab 12.30 Uhr	Get-Together-Tennisturnier
ab 13.30 Uhr	Schnupper-Tennistraining (Kids & Erwachsene)
ab 14.30 Uhr	Beach-Tennis (Demo & Schnuppertraining)
ab <b>14.30</b> Uhr	Mannschaftsspiel Junioren 18



Hockey-Mini-Golf, Zielbälle, Kleinfeldspiele, 3 gegen 3, Hockeyspiel mit Banden, Parkour, Testspiele unserer Jugend-Mannschaften

#### ●**■●** FITNESS:

Vorstellung Outdoor-Fitness-Park ab 16 Jahren

Zeit	Event (Dauer je 30 Minuten)
13.00 Uhr	Functional Fitness
14.00 Uhr	Eltern-Kind-Workout / Yoga trifft Pilates
15.00 Uhr	Functional Fitness

#### Bringt gerne auch Freundinnen und Freunde mit. Wir freuen uns auf euch!



#### **RTHC Bayer Leverkusen**

Sportanlage am Kurtekotten Knochenbergsweg, Leverkusen

Tel. 0214-32614 www.rthc.de

#### Anfahrtsbeschreibung:

Vom Willy-Brandt-Ring kommend, abbiegen in Edith-Weyde-Str., dann schräg links abbiegen in den Kurtekottenweg, links abbiegen auf den Parkplatz (gegenüber Segelflugplatz).