

KW 46

# Speiseplan



14.11.22

MONTAG

- Chicken Nuggets
- Vollkornspiralen
- Tomatensugo
- Coleslaw
- Joghurtdessert
- Gebratener Reis mit Erbsen
- Curry Ketchupsauce

15.11.22

DIENSTAG

- Geflügelwiener
- Erbsen in Rahm
- Kartoffelpüree
- Möhrensalat
- Cous-Cous Gemüse Pfanne
- Kräuterquark
- Puddingdessert

16.11.22

MITTWOCH

- Hähnchenschnitzel
- Blumenkohl
- Reis
- Veg. Rahmsauce
- Frisches Obst
- Brokkoli-Kartoffel Gratin
- Sommer Nudelsalat

17.11.22

DONNERSTAG

- Veg. Linseneintopf m. Wurzelgemüse
- Sonnenblumenbrot
- Tomatensalat
- Spaghetti
- Rinderbolognese
- Puddingdessert

18.11.22

FREITAG

- Gebratenes Tilapiafilet
- Brechbohnen
- Salzkartoffeln
- Kräuterrahmsauce
- Maccaroni mit Gemüse
- Käsesauce
- Bunter Salatmix
- Dunstäpfel ohne Zucker