

## Unterstützen Sie Ihre Kinder bei der Aktion „1 Woche ohne Elterntaxi“

jeder Schulweg, der zu Fuß, mit dem Fahrrad oder öffentlichem Verkehrsmittel zurückgelegt wird, ist gut für die Umwelt und das Klima und zusätzlich auch ein Gewinn für die Gesundheit, das Wohlbefinden und Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen. Aus diesem Grund veranstaltet das NaturGut Ophoven gemeinsam mit der wupsi den Wettbewerb „Eine Woche ohne Elterntaxi“, bei dem alle Teilnehmenden versuchen, eine Woche ohne die Autofahrten durch die Eltern auszukommen. Ziel ist es außerdem, Werbung für einen CO<sub>2</sub>-freundlichen Schulweg zu machen.

Viele Kinder und Jugendliche werden auch für kurze Wege zur Schule und zu Freizeitaktivitäten mit dem Auto gebracht, wobei es erwiesen ist, dass Autofahrten Kinder müde und passiv machen. „Am besten ist es, wenn sie mit Freunden zur Schule kommen, laufen, Rad fahren oder den Schulbus nutzen“, sagt die Psychologin Jessica Westman von der Universität Karlsruh. Ansonsten verlieren Kinder die wertvolle Chance, mit anderen zu interagieren und die Umgebung bewusst wahrzunehmen. Das Fahren mit Bus und Bahn fördert die Selbstständigkeit und das Selbstbewusstsein. Wenn Kinder zur Schule gehen, schaffen sie sich ihren eigenen kleinen Lebensraum, den sie mit ihren Freunden entdecken.

Das kleine Mobilitäts-Tagebuch, das Ihr Kind bekommen hat, soll eine Woche lang die Teilnehmenden und ihre Eltern zum Nachdenken anregen. Mit den ausgefüllten Tagebüchern nimmt die Klasse Ihres Kindes am Wettbewerb teil und kann tolle Preise gewinnen.

### Ohne Elterntaxi haben auch Sie viele Vorteile:

- Sie haben mehr Zeit
- Sie sparen Geld
- Sie geben Ihrem Kind Freiraum, den es für eine gesunde Entwicklung braucht
- Sie leisten einen Beitrag für unsere Umwelt und den Klimaschutz

### Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihr Kind!

#### Haben Sie Fragen?

Förderverein NaturGut Ophoven, Ute Rommeswinkel, [ute.rommeswinkel@naturgut-ophoven.de](mailto:ute.rommeswinkel@naturgut-ophoven.de)